

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшенично-молочная вязкая с маслом; 470,03                     |                        | 5,57                 | 5,97         | 27,89        | 188,20                         | 0,16          |   | 32,70         |             | 87,29                     | 133,09        | 35,87        | 0,98        |               |
| Яйцо отварное; 7,24  | 54                     | 6,86                 | 6,21         | 0,38         | 84,78                          | 0,04          |   | 140,40        |             | 29,70                     | 103,68        | 6,48         | 1,35        |               |
| Масло сливочное; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                    | 207                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01                 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,10</b>         | <b>21,48</b> | <b>63,95</b> | <b>521,76</b>                  | <b>0,33</b>   |   | <b>209,24</b> | <b>0,08</b> | <b>247,01</b>             | <b>260,21</b> | <b>61,39</b> | <b>3,27</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп-лапша; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10        | 237,43                         | 0,08          |   | 200,75        |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18                | 160                    | 10,07                | 12,18        | 19,73        | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 |                        | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |               |             | 0,60                      | 8,00          | 26,00        | 5,60        | 1,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,72</b>         | <b>16,66</b> | <b>26,88</b> | <b>750,65</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>230,05</b> | <b>0,60</b> | <b>64,92</b>              | <b>222,93</b> | <b>71,33</b> | <b>6,55</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                             | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                                 |                             |                         |              |               |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                         | 7,61                    | 3,34         | 44,10         | 237,43  | 0,08          |   | 200,75        |   | 10,14                        | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного; 684,18                 | 160                         | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52  | 0,16          |   | 23,80         | - | 20,18                        | 119,93        | 32,17        | 1,49        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                         |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |               |   | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами г тл<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |   | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                  | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                             | <b>22,48</b>            | <b>16,12</b> | <b>104,11</b> | <b>649,85</b>                                     | <b>0,46</b>   |   | <b>224,55</b> |   | <b>45,32</b>                 | <b>204,33</b> | <b>60,03</b> | <b>3,88</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                                       |                             |                         |              |               |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |              |
| Булочка домашняя;<br>273,03   | 100                         | 8,72                    | 13,42        | 62,98         | 407,44  | 0,13          |   | 82,94         |   | 54,72                        | 95,37         | 15,59        | 1,03        |              |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28  | 200                         | 0,12                    | 0,12         | 14,69         | 60,30   | 0,01          |   | 1,50          |   | 5,10                         | 3,30          | 2,70         | 0,69        |              |
| <b>Итого</b>  |                             | <b>8,84</b>             | <b>13,54</b> | <b>77,67</b>  | <b>467,74</b>                                     | <b>0,14</b>   |   | <b>84,44</b>  |   | <b>59,82</b>                 | <b>98,67</b>  | <b>18,29</b> | <b>1,72</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |   |               |               |              | Цена        |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---|---------------|---------------|--------------|-------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р | Mg            | Fe            |              |             |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕТОВА)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |   |               |               |              |             |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,03                    | 134                    | 5,58                 | 5,97         | 27,89         | 188,20                         | 0,16          |   | 32,70         |             |                           |   | 87,29         | 133,09        | 35,87        | 0,98        |
| Яйцо отварное; 7,24  | 54                     | 6,86                 | 6,21         | 0,38          | 84,78                          | 0,04          |   | 140,40        |             |                           |   | 29,70         | 103,68        | 6,48         | 1,35        |
| Масло сливочное; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        |                           |   | 1,92          | 2,40          |              | 0,02        |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                  | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   | 0,14          |             |                           |   | 3,10          | 1,54          | 0,84         | 0,07        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             |                           |   | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,75        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01               | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             |                           |   | 119,00        |               | 14,00        | 0,10        |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,10</b>         | <b>21,48</b> | <b>63,95</b>  | <b>521,76</b>                  | <b>0,33</b>   |   | <b>209,24</b> | <b>0,08</b> |                           |   | <b>247,01</b> | <b>260,21</b> | <b>61,39</b> | <b>3,27</b> |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕТОВА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |   |               |               |              |             |
| Суп-лапша; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |   | 200,75        |             |                           |   | 10,14         | 25,90         | 11,06        | 0,71        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18              | 160                    | 10,07                | 12,18        | 19,73         | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80         |             |                           |   | 20,18         | 119,93        | 32,17        | 1,49        |
| Чай с сахаром; 283   | 260                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             |                           |   | 0,30          |               |              | 0,03        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             |                           |   | 7,00          | 22,75         | 4,90         | 0,88        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             |                           |   | 8,70          | 39,00         | 12,60        | 0,90        |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             |                           |   | 17,60         | 12,10         | 9,90         | 2,42        |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,32</b>         | <b>16,61</b> | <b>124,13</b> | <b>737,65</b>                  | <b>0,51</b>   |   | <b>230,05</b> |             |                           |   | <b>63,92</b>  | <b>219,68</b> | <b>70,63</b> | <b>6,43</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Кругий



Школьное меню для организации питания обучающихся.


01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата) З-СОП</b>                      |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |              |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                   | 185                      | 7,72                    | 7,87         | 38,54         | 256,75  | 0,22          |             | 42,86         |             | 120,48                       | 184,11        | 49,64        | 1,35        |              |
| Яйцо отварное; 7,24  | 54                       | 6,86                    | 6,21         | 0,38          | 84,78   | 0,04          |             | 140,40        |             | 29,70                        | 103,68        | 6,48         | 1,35        |              |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                        | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88   |               |             | 36,00         | 0,08        | 1,92                         | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             | 0,14          |             | 3,10                         | 1,54          | 0,84         | 0,07        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                      | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00   | 0,03          |             |               |             | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>20,24</b>            | <b>23,38</b> | <b>74,60</b>  | <b>590,31</b>                                     | <b>0,39</b>   |             | <b>219,40</b> | <b>0,08</b> | <b>280,20</b>                | <b>311,23</b> | <b>75,16</b> | <b>3,64</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата) О-СОП</b>                         |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |              |
| Суп-лапша ; 66,88  | 250                      | 7,61                    | 3,34         | 44,10         | 237,43  | 0,08          |             | 200,75        |             | 10,14                        | 25,90         | 11,06        | 0,71        |              |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного ; 684,19               | 180                      | 11,33                   | 13,70        | 22,20         | 257,09  | 0,18          |             | 26,78         |             | 22,70                        | 134,92        | 36,19        | 1,68        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |             |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                          | <b>24,74</b>            | <b>17,84</b> | <b>126,78</b> | <b>770,41</b>                                     | <b>0,50</b>   | <b>4,00</b> | <b>227,53</b> | <b>0,20</b> | <b>61,84</b>                 | <b>233,32</b> | <b>72,05</b> | <b>6,87</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий


Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02                | 185                    | 7,72                 | 7,87         | 38,54         | 256,75                         | 0,22          |             | 42,86         |             | 120,48                    | 184,11        | 49,64        | 1,35        |               |
| Яйцо отварное; 7,24   | 54                     | 6,86                 | 6,21         | 0,38          | 84,78                          | 0,04          |             | 140,40        |             | 29,70                     | 103,68        | 6,48         | 1,35        |               |
| Масло сливочное; 401  | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |             | 45,00         |             | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,26</b>         | <b>24,83</b> | <b>74,63</b>  | <b>603,53</b>                  | <b>0,39</b>   |             | <b>228,40</b> |             | <b>280,68</b>             | <b>311,83</b> | <b>75,16</b> | <b>3,64</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп-лапша ; 66,88   | 250                    | 7,61                 | 3,34         | 44,10         | 237,43                         | 0,08          |             | 200,75        |             | 10,14                     | 25,90         | 11,06        | 0,71        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19            | 180                    | 11,33                | 13,70        | 22,20         | 257,09                         | 0,18          |             | 26,78         |             | 22,70                     | 134,92        | 36,19        | 1,68        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,74</b>         | <b>17,84</b> | <b>126,78</b> | <b>770,41</b>                  | <b>0,50</b>   | <b>4,00</b> | <b>227,53</b> | <b>0,20</b> | <b>61,84</b>              | <b>233,32</b> | <b>72,05</b> | <b>6,87</b> | <b>104,05</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,71 | 134                    | 5,51                 | 5,89  | 24,48 | 173,59                         | 0,16          |   | 32,18   |      | 84,31                     | 130,93 | 35,53 | 0,97 |        |
| Яйцо отварное; 7,24                                   | 54                     | 6,86                 | 6,21  | 0,38  | 84,78                          | 0,04          |   | 140,40  |      | 29,70                     | 103,68 | 6,48  | 1,35 |        |
| Масло сливочное; 401,08                               | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 15,27                | 18,64 | 56,03 | 452,05                         | 0,35          |   | 214,08  | 0,08 | 142,23                    | 288,11 | 64,51 | 5,66 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08            | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 12,94 | 83,38                          | 0,09          |   | 161,36  |      | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02                 | 25                     | 5,92                 | 5,08  | 0,29  | 70,12                          | 0,03          |   | 12,60   |      | 6,57                      | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18   | 160                    | 10,07                | 12,18 | 19,73 | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80   |      | 20,18                     | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 21,01                | 20,53 | 64,03 | 522,82                         | 0,43          |   | 203,26  |      | 65,13                     | 278,71 | 90,50 | 6,28 | 190,59 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.