

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

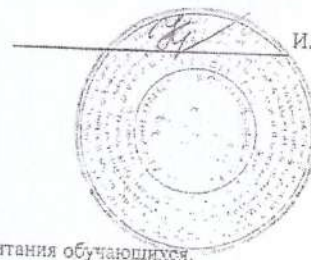
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цел.         |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                           |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01  | 150                    | 14,33                   | 19,29        | 31,36         | 356,62                               | 0,09          |   | 206,70        |             | 18,68                        | 152,33        | 35,24        | 1,26        |              |
| Чай<br>витаминизированный;<br>282,11   | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00                               | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,97</b>            | <b>20,13</b> | <b>80,43</b>  | <b>574,82</b>                        | <b>0,41</b>   |   | <b>212,20</b> | <b>0,60</b> | <b>44,28</b>                 | <b>190,43</b> | <b>50,74</b> | <b>4,68</b> | <b>90,3</b>  |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                              |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,04                           | 205                    | 1,54                    | 4,97         | 10,15         | 91,79                                | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                        | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                        | 90                     | 10,78                   | 10,75        | 12,12         | 188,95                               | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211,05                             | 155                    | 6,34                    | 4,52         | 37,08         | 214,49                               | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                        | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай<br>витаминизированный;<br>282,11   | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>1,27   | 35                     | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00                                | 0,12          |   |               |             | 7,00                         | 22,75         | 4,55         | 0,99        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания; 1,2                           | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,86</b>            | <b>20,89</b> | <b>102,20</b> | <b>691,63</b>                        | <b>0,53</b>   |   | <b>274,08</b> |             | <b>55,61</b>                 | <b>165,01</b> | <b>43,46</b> | <b>3,33</b> | <b>101,1</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04                  | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |   | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |   | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05                    | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |   | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,45</b> | <b>678,63</b>                  | <b>0,51</b>   |   | <b>274,08</b> |   | <b>54,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,20</b> | <b>78,00</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |              |
| Учпечмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38        | 191,35                         | 0,09          |   | 38,81         |   | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,87</b>         | <b>11,14</b> | <b>41,46</b> | <b>309,25</b>                  | <b>0,12</b>   |   | <b>38,81</b>  |   | <b>137,17</b>             | <b>74,95</b>  | <b>27,41</b> | <b>1,04</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Мg           | К           |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                               |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01   | 150                       | 14,33                   | 19,29        | 31,36         | 356,62  | 0,09          |   | 206,70        |             | 18,68                        | 152,33        | 35,24        | 1,26        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11   | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40         | 22,00         | 104,00  | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>17,97</b>            | <b>20,13</b> | <b>80,43</b>  | <b>574,82</b>                                     | <b>0,41</b>   |   | <b>212,20</b> | <b>0,60</b> | <b>44,28</b>                 | <b>190,43</b> | <b>50,74</b> | <b>4,68</b> |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                                  |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                       | 1,54                    | 4,97         | 10,15         | 91,79   | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                        | 50,69         | 14,42        | 0,32        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                        | 10,78                   | 10,75        | 12,12         | 188,95  | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                         | 5,50          | 2,88         | 0,01        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                       | 6,34                    | 4,52         | 37,08         | 214,49  | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                        | 47,18         | 8,66         | 0,88        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11   | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35         | 19,25         | 91,00   | 0,12          |   |               |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90         | 0,88        |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                          | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,96</b>            | <b>20,89</b> | <b>102,20</b> | <b>691,63</b>                                     | <b>0,53</b>   |   | <b>274,08</b> |             | <b>55,61</b>                 | <b>165,01</b> | <b>43,46</b> | <b>2,93</b> |

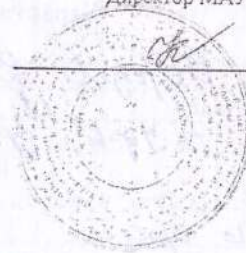
Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>я<br>ценно<br>сть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цел        |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|------------|
|  |                             | Б                       | Ж            | У             |  | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |            |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>                     |                             |                         |              |               |  |               |   |               |             |                              |               |              |             |            |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03  | 180                         | 17,20                   | 23,15        | 37,66         | 427,12   | 0,11          |   | 247,98        |             | 22,42                        | 182,84        | 42,29        | 1,51        |            |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |              | 9,80          | 39,40  | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00  | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,30         | 4,20         | 0,75        |            |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>19,60</b>            | <b>23,45</b> | <b>63,96</b>  | <b>544,52</b>                                    | <b>0,36</b>   |   | <b>247,98</b> |             | <b>28,42</b>                 | <b>202,34</b> | <b>46,49</b> | <b>2,26</b> | <b>81,</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>                        |                             |                         |              |               |  |               |   |               |             |                              |               |              |             |            |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03         | 12,64         | 112,70   | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                        | 62,60         | 17,91        | 0,65        |            |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35        | 12,35         | 195,58   | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                         | 6,41          | 3,69         | 0,18        |            |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35         | 39,55         | 222,33   | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                        | 50,22         | 9,25         | 0,94        |            |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |              | 9,80          | 39,40  | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00  | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,30         | 4,20         | 0,75        |            |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00  | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |            |
| <b>Итого</b>   |                             | <b>23,73</b>            | <b>22,33</b> | <b>104,64</b> | <b>714,01</b>                                    | <b>0,54</b>   |   | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>60,88</b>                 | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,42</b> | <b>93,</b> |

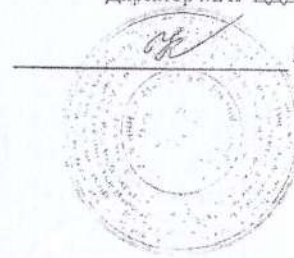
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Кругий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цел         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |             |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>  |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |             |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03  | 180                       | 17,20                   | 23,15        | 37,66         | 427,12  | 0,11          |   | 247,98        |             | 22,42                        | 182,84        | 42,29        | 1,51        |             |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |             |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |             |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>19,60</b>            | <b>23,45</b> | <b>63,96</b>  | <b>544,52</b>                                     | <b>0,36</b>   |   | <b>247,98</b> |             | <b>28,42</b>                 | <b>202,34</b> | <b>46,49</b> | <b>2,26</b> | <b>92,2</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>   |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |             |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03         | 12,64         | 112,70  | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                        | 62,66         | 12,91        | 0,85        |             |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35        | 12,35         | 195,58  | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                         | 6,41          | 3,69         | 0,18        |             |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35         | 39,55         | 222,33  | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                        | 50,22         | 9,25         | 0,94        |             |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |   |               |             | 0,30                         |               |              | 0,03        |             |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |             |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |             |
| Кефир; 583,45  | 28                        | 0,50                    | 1,70         | 5,20          | 34,70   |               |   |               |             |                              |               |              |             |             |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>24,23</b>            | <b>24,03</b> | <b>110,02</b> | <b>749,21</b>                                     | <b>0,39</b>   |   | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>61,18</b>                 | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>2,69</b> | <b>104</b>  |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ОДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,01                        | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |             | 206,70        |             |                           | 18,68         | 152,33       | 35,24       | 1,26         |
| Сыр (порциями); 27,02                             | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               | 0,11        | 35,70         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25         | 0,11        |              |
| Чай (б/сах); 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             |                           | 8,70          | 39,00        | 12,60       | 0,90         |
| Яблоко; 38,85                                     | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>21,12</b>         | <b>24,02</b> | <b>62,43</b> | <b>549,92</b>                  | <b>0,24</b>   | <b>0,11</b> | <b>247,90</b> | <b>0,06</b> | <b>194,98</b>             | <b>293,43</b> | <b>65,99</b> | <b>4,69</b> |              |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04    | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05      | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,16         | 8,66         | 0,88        |              |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09           | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80                          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>21,22</b>         | <b>20,70</b> | <b>77,07</b> | <b>580,03</b>                  | <b>0,27</b>   | <b>4,00</b> | <b>276,08</b> | <b>0,08</b> | <b>55,01</b>              | <b>146,66</b> | <b>42,16</b> | <b>3,33</b> | <b>190,5</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.